



# Exploitation sexuelle d'enfants en ligne : Conseils pour protéger les enfants de 4 à 7 ans

## Passez des moments privilégiés avec vos enfants

Les jeunes enfants ne devraient pas avoir besoin d'écrans pour s'amuser. Mieux vaut éviter les écrans et leur proposer des jeux, des jouets et des activités qui éveillent tous leurs sens. Ne leur donnez jamais d'écran pour qu'ils restent calmes ! Si vous décidez d'autoriser les écrans, fixez des règles de base. Ne laissez jamais vos enfants seuls avec un appareil connecté. Le mieux, c'est de leur transmettre vos valeurs et de leur faire part de vos attentes au plus tôt en jouant avec eux en ligne. Informez aussi votre entourage des règles que vous imposez. Il est toujours préférable que les parents des amis de votre enfant soient d'accord avec certaines règles de base.

## Donnez l'exemple

Limitez votre temps d'écran en présence d'enfants. Insistez sur l'importance de la vie privée de vos enfants et demandez leur permission avant de les photographier et de partager ces photos. Assurez-vous que l'on vous demande la permission, dans le cadre scolaire ou autre, avant de photographier vos enfants et de partager leurs photos.

Vérifiez les paramètres de confidentialité de vos comptes de réseaux sociaux et des applications que vous utilisez pour être sûrs que vos photos sont bien protégées et n'oubliez pas que prendre une photo de vos enfants nus comporte toujours un risque. Pensez à mettre à jour tous vos appareils et toutes vos applications et à révérifier ensuite vos paramètres de confidentialité. Utilisez des caches pour obturer les webcams de vos écrans lorsque vous ne les utilisez pas. Et n'hésitez pas à aller sur internet pour trouver plus de conseils sur la parentalité numérique !

## Parlez à vos enfants et donnez-leur envie de vous parler

Expliquez aux enfants de moins de huit ans qu'ils sont trop jeunes pour utiliser seuls les écrans, car ces derniers peuvent être dangereux. Fixez des règles claires, par exemple, que vos enfants doivent toujours demander la permission avant d'utiliser un écran.

Instaurez une relation de confiance avec vos enfants pour qu'ils vous demandent de l'aide en cas de besoin. S'ils vous disent qu'ils n'ont pas respecté les règles ou que quelqu'un leur a fait quelque chose, restez calmes et rassurez-les. Si vos enfants pensent que vous serez contrariés, embarrassés ou tristes, ils hésiteront davantage à vous faire part de leurs inquiétudes. Vos enfants ne devraient jamais craindre de souffler dans le sifflet pour vous appeler à l'aide.

## Expliquez l'importance de la vie privée

Dites à vos enfants que leur corps et leur image leur appartiennent. Ils ont le droit de refuser qu'on les embrasse, qu'on les touche ou qu'on les prenne en photo. N'obligez jamais des enfants à accepter qu'on les photographie. Dites-leur de ne jamais prendre en photo leurs parties intimes et de ne jamais laisser quelqu'un d'autre le faire. Veillez aussi à ce qu'ils respectent la vie privée des autres.

## Dites à vos enfants que les écrans peuvent voler des photos

Dites à vos enfants que lorsque les écrans prennent des photos, ces photos peuvent être envoyées partout et vues par beaucoup de personnes, même des personnes qu'ils ne connaissent pas.

Certaines personnes se comportent comme les Moipartouts dans l'histoire de Kiko : elles volent des photos d'enfants et peuvent être très méchantes. Expliquez pourquoi vous couvrez les webcams de vos écrans.

Pour toutes ces raisons, il vaut mieux que vos enfants vous demandent la permission avant d'autoriser quelqu'un à les prendre en photo. Vous pouvez aider vos enfants à dresser une liste des personnes qui peuvent les photographier. Profitez de cette occasion pour insister sur le fait que personne n'a le droit de prendre des photos d'eux nus ou de leurs parties intimes.

## Pour en savoir plus

Les capacités des enfants évoluent et leurs besoins et aptitudes changent en fonction de leur maturité et de leur personnalité. D'autres facteurs (comme la vulnérabilité, le handicap ou les bouleversements qui surviennent dans leur vie) peuvent aussi avoir une forte incidence sur leur résilience face à d'éventuels problèmes et sur leur capacité à comprendre et à éviter les risques.

Au Conseil de l'Europe, nous travaillons avec des gouvernements, des organisations et des entreprises afin d'optimiser les avantages que les technologies de l'information et de la communication (TIC) offrent aux enfants et de réduire au minimum les risques qu'elles représentent. Nous œuvrons également pour doter les enfants des compétences nécessaires et pour qu'ils soient en sécurité.

## Pour les enfants et les adolescents

La règle « On ne touche pas ici » - Kiko et la main

Vidéo et brochure « Parle à quelqu'un de confiance »

Vidéo et brochure « Alors c'est ça les abus sexuels ? »

Brochure « Connaître tes droits dans l'environnement numérique »

## Pour les adultes

« La parentalité à l'ère du numérique - Des approches parentales positives pour différents scénarios »

« La parentalité à l'ère du numérique - Conseils aux parents pour la protection en ligne des enfants contre l'exploitation sexuelle et les abus sexuels »

« Deux clics en avant et un clic en arrière : Rapport sur les enfants en situation de handicap dans l'environnement numérique »

« Manuel de maîtrise de l'internet »

