



Παιδική σεξουαλική εκμετάλλευση στο διαδίκτυο: Συμβουλές για την προστασία παιδιών 4-7 ετών

Αφιερώστε ποιοτικό χρόνο στα παιδιά σας

Τα μικρά παιδιά δεν πρέπει να βασίζονται στις οθόνες για το παιχνίδι τους. Να αποφεύγετε τις οθόνες και να προτείνετε παιχνίδια και δραστηριότητες που αφυπνίζουν όλες τους τις αισθήσεις. Μην τους δίνετε ποτέ οθόνες για να μείνουν ήσυχα! Εάν έχετε αποφασίσει να επιτρέπετε τη χρήση οθόνης, βάλτε κανόνες και μην αφήνετε ποτέ το παιδί σας μόνο του με μια συνδεδεμένη συσκευή. Ο καλύτερος τρόπος πρόληψης είναι να παίζετε μαζί με το παιδί σας διαδικτυακά, έτσι ώστε να μοιράζεστε μαζί του τις αξίες και τις προσδοκίες σας. Μιλήστε στους φίλους σας για τους κανόνες. Είναι πολύ καλό να συμφωνούν σε κάποιους βασικούς κανόνες οι γονείς των φίλων του παιδιού σας.

Γίνετε παράδειγμα προς μίμηση

Περιορίστε το χρόνο που περνάτε μπροστά σε μία οθόνη, όταν βρίσκονται τριγύρω τα παιδιά. Θεωρήστε σημαντική την ιδιωτικότητα των παιδιών σας και ζητήστε την άδειά τους πριν βγάλετε ή μοιραστείτε μία φωτογραφία τους. Ζητήστε από το σχολείο και άλλα άτομα να παίρνουν άδεια πριν βγάλουν ή μοιραστούν φωτογραφίες των παιδιών σας.

Ελέγξτε τις ρυθμίσεις απορρήτου στα κοινωνικά δίκτυα και τις εφαρμογές σας, για να προστατεύσετε τις φωτογραφίες σας. Να θυμάστε ότι το να βγάξετε τα παιδιά σας φωτογραφίες, ενώ είναι γυμνά, εμπεριέχει σοβαρό κίνδυνο. Μην ξεχνάτε να ενημερώνετε τις συσκευές και τις εφαρμογές σας και στη συνέχεια να ελέγχετε ξανά τις ρυθμίσεις απορρήτου. Να καλύπτετε τις κάμερες στις οθόνες σας, όταν δεν τις χρησιμοποιείτε. Αξιοποιήστε το διαδίκτυο για να βρείτε επιπλέον συμβουλές σχετικά με τη γονική επίβλεψη των παιδιών στον ψηφιακό κόσμο!

Μιλήστε στα παιδιά και σιγουρευτείτε ότι μπορούν να σας μιλήσουν και αυτά

Εξηγήστε στα παιδιά κάτω των 8 ετών ότι είναι πολύ μικρά για να χρησιμοποιούν οθόνες μόνο τους, καθώς μπορεί να γίνουν επικίνδυνες. Ορίστε ξεκάθαρους κανόνες και κυρίως ότι πρέπει πάντα να ρωτούν πριν χρησιμοποιήσουν οθόνη.

Αναπτύξτε σχέση εμπιστοσύνης με τα παιδιά σας, ώστε να έρχονται σε εσάς όταν χρειάζονται βοήθεια. Εάν σας πουν ότι δεν τήρησαν τους κανόνες ή ότι κάποιος τους έκανε κάτι, διατηρήστε την ψυχραιμία σας και καθησυχάστε τα. Εάν τα παιδιά πιστεύουν ότι θα θυμώσετε, θα νιώσετε αμηχανία ή θα στενοχωρηθείτε, είναι λιγότερο πιθανό να μοιραστούν τις ανησυχίες τους μαζί σας. Τα παιδιά σας πρέπει πάντα να νιώθουν την ασφάλεια να σφυρίξουν τη σφυρίχτρα τους για να σας καλέσουν.

Εξηγήστε τη σημασία της ιδιωτικότητας

Πείτε στα παιδιά σας ότι το σώμα και η εικόνα τους τούς ανήκει. Έχουν το δικαίωμα να πουν ΟΧΙ σε φιλιά, αγγίγματα και φωτογραφίες. Μην υποχρεώνετε ποτέ ένα παιδί να δεχτεί να βγει φωτογραφία. Πείτε τους να μην βγάζουν ποτέ φωτογραφία τα ιδιαίτερα σημεία του σώματός τους και να μην αφήνουν ποτέ κάποιον άλλο να το κάνει. Σιγουρευτείτε ότι σέβονται και την ιδιωτικότητα των άλλων.

Πείτε στα παιδιά ότι οι οθόνες μπορούν να κλέψουν φωτογραφίες

Πείτε στα παιδιά σας ότι οι φωτογραφίες που βγαίνουν από οθόνες μπορούν να σταλούν οπουδήποτε και να τις δουν πολλοί, πολλοί άνθρωποι, ακόμη και άνθρωποι που δεν γνωρίζουν.

Εξηγήστε γιατί πρέπει να καλύπτουμε την κάμερα στην οθόνη. Υπάρχουν άνθρωποι που φέρνεται όπως τα φωτοσκοπούλια στο παραμύθι: κλέβουν φωτογραφίες παιδιών και μπορούν να προξενήσουν κακό.

Για τον λόγο αυτό, είναι προτιμότερο να ζητούν την άδειά σας πριν επιτρέψουν σε κάποιον να τα φωτογραφίσει. Βοηθήσετε το παιδί σας να φτιάξει μία λίστα με άτομα που μπορούν να το βγάλουν φωτογραφία. Επιμείνετε όμως και δώστε έμφαση στο εξής: ότι κανείς δεν επιτρέπεται να το φωτογραφίζει γυμνό ή να βγάζει φωτογραφίες που δείχνουν τα ιδιωτικά σημεία του σώματός του.



Βρείτε περισσότερες πληροφορίες!

Οι ικανότητες ενός παιδιού εξελίσσονται και οι ανάγκες και δεξιότητές του αλλάζουν ανάλογα με την ωριμότητα και την προσωπικότητά του. Άλλες παράμετροι (όπως η ευαλωτότητα, οι αναπηρίες, οι ειδικές ανάγκες και οι δυσμενείς αλλαγές στη ζωή του) μπορεί επίσης να έχουν σημαντικό αντίκτυπο στην ανθεκτικότητα του παιδιού σε κάτι επιβλαβές και στην ικανότητά του να κατανοήσει και να αποφύγει τον κίνδυνο.

Στο Συμβούλιο της Ευρώπης συνεργαζόμαστε με κυβερνήσεις, οργανισμούς και εταιρίες για να μεγιστοποιούμε τα οφέλη της Τεχνολογίας της Πληροφορίας και της Επικοινωνίας (ΤΠΕ) στα παιδιά, να ελαχιστοποιούμε τους κινδύνους, να τα εμψυχώνουμε και να τα κρατάμε ασφαλή.

Για παιδιά και εφήβους

- ❖ «Ο Κανόνας των Εσωρούχων» – «Κίκο και το χέρι»
- ❖ «Μίλα σε κάποιον που εμπιστεύεσαι» (βίντεο και έντυπο)
- ❖ «Λοιπόν, αυτό είναι σεξουαλική κακοποίηση;» (βίντεο και βιβλιαράκι)
- ❖ «Μάθε για τα δικαιώματά σου στο ψηφιακό περιβάλλον» (φυλλάδιο)

Για ενήλικες

- ❖ «Ο ρόλος του γονέα στην ψηφιακή εποχή – Στρατηγικές θετικής γονεϊκότητας για διάφορα σενάρια»
- ❖ «Ο ρόλος του γονέα στην ψηφιακή εποχή - Γονεϊκή καθοδήγηση για τη διαδικτυακή προστασία των παιδιών από την σεξουαλική εκμετάλλευση και κακοποίηση»
- ❖ «Προστατεύοντας τα παιδιά στο διαδίκτυο: έξι μικρά βίντεο με την Elizabeth Milovidov»
- ❖ «Δύο κλικ μπροστά και ένα κλικ πίσω»: γραπτή αναφορά για παιδιά με αναπηρίες στο ψηφιακό περιβάλλον»
- ❖ «Εγχειρίδιο εκπαίδευσης για το διαδίκτυο»

